

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Зарегистрированный МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20/01		Масса порции/ авырлыгы		ДУШЭМБЕ 20/01		
ЗАВТРАК		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром		30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмэч
Саша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	234,22	180,63	Сөтле- майчлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком		200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чэй
ИТОГО				301,01	235,38	
2 ЗАВТРАК						2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО				42,40	42,40	
ОБЕД						ТӨШКЕ АШ
Салат "Капуста квашеная"		50	40	43,51	34,81	Кэбесте салаты
Суп картофельный с бобовыми		200	150	104,47	78,36	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Саша перловая вязкая		130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из клюва		200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО				639,99	539,53	
ПОЛДНИК						КИЧКЕ ЭБЭД
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка дорожная		50	50	195,06	195,06	Юл күмэче
ИТОГО				268,16	251,29	
УЖИН						КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко		140	140	57,68	57,68	Алма
Йицо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Макаронны отварные		130	110	183,46	155,24	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из клюва		200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО				436,27	387,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1 687,83	1 456,59	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ				158,45 (САД)	125,81 (ЯСЛИ)	

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>22/01</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӨРШӨМБЕ</u> <u>22/01</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192,50	149,34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			307,14	247,98	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	52,75	42,20	Винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	182,27	130,99	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кэтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			914,56	717,89	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тэбэсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143,60	121,51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	131,02	125,65	Сөтле баллы чай печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			483,58	456,12	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 820,78	1 520,62	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)	125,81 (ЯСЛИ)	

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 21/01	Масса порции/ авырлыгы				СИШӘМБЕ 21/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230,98	178,20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			344,69	278,48	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	83,11	58,36	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	385,05	287,23	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66,73	50,05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			721,66	571,58	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	412,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74,06	55,54	"Витамин"чәе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,16	47,16	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			621,74	500,10	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 811,00	1 462,34	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>23/01</u>	Масса порций/ авырлыгы				<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>23/01</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
утерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Повидлолы ак күмәч
уп молочный с рисом	200	150	111,99	84,00	Сөтле дөгә ашы
офейный напиток элусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			225,70	184,28	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
ок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
алат из белокочанной апусты	50	40	47,96	38,37	Кәбәсте салаты
ассольник ленинградский со метаной	200/10	150/5	96,38	68,30	Каймаклы рассольник
'рикадельки "Особые" с русом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
макаронны отварные	130	110	183,46	155,24	Пешкән макарон
апиток "Плодово-ягодный" из юка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
леб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
леб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			726,14	640,19	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
ефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
отлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
агу овощное	130	110	111,77	94,57	Яшелче рагуы
ай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
леб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			259,72	214,19	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 331,74	1 148,47	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заступающий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 24/01	Масса порции/ авырлыгы				ЖОМГА 24/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
утерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
йцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
аша молочная пшеничная с аслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы бодай боткасы
какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			426,56	358,03	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
салат из моркови с сахаром	50	40	31,49	25,20	Баллы кишер салаты
орш с капустой и картофелем с сметаной	200/10	150/5	93,65	66,29	Каймаклы борщ ашы
иточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
юре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңге боткасы
кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			588,03	443,99	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
десерт фруктовый Яблоко	100	100	41,20	41,20	Алма
ефтели из птицы с соусом с матным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
аша ячневая вязкая	130	110	117,47	99,40	Арпа боткасы
чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	131,02	125,65	Баллырак чәй, печенже
хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			503,49	480,05	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 633,58	1 380,70	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)	125,81 (ЯСЛИ)	